Школа	МКОУ Среднецарицынская СШ	Отд./корп		День	24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25,00	6	0	0	1
	гор.блюдо	77/6/202	Котлеты мясокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	40,00	177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	20,00	204	4	5	37
	гор.напиток	377/2017	чай с сахаром и лимоном	200	15,00	62	0	0	15
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5,32	133	4	1	27
				560	105,32	581	18	19	85
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								